



## WICHTIGE INFOS ZU DEINEM TATTOO TERMIN

Du solltest versuchen, möglichst ausgeschlafen und entspannt zum Termin zu erscheinen und nicht gestresst zu sein, z.B. solltest du dich keinem Termindruck aussetzen. Weder solltest du dir vorher noch nachher zu viel vornehmen.

Du solltest vorher gut Frühstücken oder mindestens eine Stunde vor dem Tätowieren noch etwas gegessen haben. Das bildet eine gute Basis für einen stabilen Kreislauf und bessere Schmerzresistenz.

Die Tätowierung sollte nicht geplant werden, wenn ein Urlaub in heißen, sonnigen Regionen ansteht, da eine frische Tätowierung 4 Wochen keiner intensiven Sonneneinstrahlung ausgesetzt werden darf, da es sonst unter anderem zu einer Hitzeverbrennung führen kann.

Wenn du arbeitsbedingt mit viel Schmutz, Staub, Blut, Chemikalien, hohen Temperaturen, starker Sonnenbestrahlung oder Chlorwasser zu tun hast, oder wenn es eine körperlich sehr anstrengende Arbeit ist, solltest du versuchen, das Tätowieren im Urlaub zu planen. Wenn dies nicht möglich ist, sag uns bitte Bescheid.

Unsere Arbeit ist steril, keimfrei und wir haben einen hohen Hygienestandard. Doch auch du musst deinen Beitrag dazu leisten: Komm bitte geduscht, rasiert (die betreffende Körperstelle, wenn möglich) und mit sauberer, bequemer Kleidung zum Tätowieren, da Schmutz, Schweiß und Dreck in der Kleidung und auf der Haut die Keimbildung fördern können. Nimm nicht deine beste Kleidung, da es immer passieren kann, dass Tattoofarbe auf die Kleidung kommt. Wir übernehmen in diesem Fall keine Haftung.

Mindestens 24h vor dem Termin soll man keinen Alkohol, nicht zu viel oder besser keinen Kaffee, keine Drogen und keine Medikamente (im Besonderen diejenigen, welche die Blutgerinnung reduzieren, wie z.B. Aspirin o.ä.) konsumieren.

Es sollte auch eine Woche vorher auf Solarium und sportliche Aktivitäten verzichtet werden, da dies die Durchblutung der oberen Hautschichten fördert.

Wenn man darauf ein wenig eingeht ist das in eigenem Interesse, da so ein stärkeres Bluten beim Tätowieren vermindert werden kann. Tritt zuviel Blut / Lymphflüssigkeit beim Tätowieren aus der Wunde, kann das den Tätowiervorgang unnötig in die Länge ziehen bzw. die in die Haut eingebrachten Pigmente werden wieder ausgespült und ein Nacharbeiten der Tätowierung ist vorprogrammiert.

Du kannst gerne jetzt schon anfangen die zu tätowierende Körperstelle täglich einzucremen. Dazu kannst du auch normale Bodylotion nehmen oder eben das was du Zuhause hast. Trinke einen Tag vorher und am Tag deines Termins viel Wasser, das versorgt die Haut nochmal zusätzlich mit Feuchtigkeit, verringert den Reibungswiderstand der Haut und sorgt somit für weniger Schmerzen da beim Tätowieren die Haut ständig mit Zewa abgerieben wird.

Hab nicht so viel Angst vor den Schmerzen, je nach Körperstelle und vor allem persönlichem Empfinden variiert die Schmerzwahrnehmung erheblich. Der Schmerz an sich ist absolut zu ertragen, anstrengender ist die längere Prozedur des Stillhaltens. (Absolutes Stillhalten ist übrigens sehr wichtig, wenn du dich ruckartig bewegst oder zuckst, werden die Linien zwangsläufig verwackelt sein) Deswegen nehmt euch Ablenkung (Bücher, Musik etc.), sowie Essen, Trinken und Süßigkeiten mit. Erfahrungsgemäß machen Begleitpersonen

die Prozedur nicht einfacher, da man in Gegenwart von Bekannten und Freunden oft noch mehr leidet. Du darfst allerdings nach Absprache gerne eine (1) Begleitperson mitnehmen, welche sich ruhig im Hintergrund hält. Gerade wenn ihr eine lange Anfahrt habt ist dies oft hilfreich.

Tattoos sind für immer und können in 20 - 30 Jahren immer noch gut aussehen, wenn sie groß genug sind und auf unnötige Winzlingsdetails verzichtet wird. Sehr kleine, detailreiche Motive können und werden nach ein paar Jahren verschwimmen. Die Haut ist ein lebendes Organ und kein Stück Papier, vergesst das bitte nicht.

Informiere uns rechtzeitig über Allergien - wenn vorhanden. Falls Ihr Hepatitis habt oder HIV- positiv seid, **müsst** Ihr das vor dem Termin erwähnen.

Wenn eine akute Entzündung vorliegt, sollte man sich in diesem Zeitraum nicht tätowieren lassen.

Für Frauen gilt zusätzlich:

-Wir tätowieren dich weder in der Schwangerschaft, noch in der Stillzeit, zum Wohle deines Kindes.

-Während der Menstruation ist der Körper etwas schmerzempfindlicher. Am besten planst du deinen Termin deshalb lieber außerhalb deiner Menstruation :)

BEI FRAGEN WENDE DICH EINFACH AN UNS :)  
BIS BALD!