



## PFLEGE ANLEITUNG FÜR DEIN TATTOO

Herzlichen Glückwunsch, du hast nun ein neues Tattoo! Damit dieses auch gut verheilt, lies dir bitte diese Anleitung aufmerksam durch, denn es ist von großer Bedeutung, dass du dein frisches Tattoo von Anfang an richtig pflegst.

Wir packen dein frisches Tattoo direkt nach dem Tätowieren in eine atmungsaktive Membran namens 'Suprasorb F' ein. Diese verbleibt mindestens 96h (4 Tage, je nach Bedarf kannst du die Folie auch 5 Tage tragen) auf der Haut und bildet eine atmungsaktive Barriere für dein Tattoo während der Exsudationsphase, mit der du auch Duschen kannst. Während du die Folie trägst wird sich etwas Farbe, Blut und Wundwasser unter der Folie sammeln, dies ist normal und am dritten Tag normalerweise eingetrocknet. Wundwasser enthält heilende Enzyme, bitte vermeide es daher an dem Pflaster herum zu knibbeln. Ein bisschen Juckreiz unter dem Pflaster ist normal und kein Grund zur Sorge. Zum Entfernen am besten das Pflaster unter der Dusche ordentlich nass machen und unter fließendem Wasser langsam in Haarwuchsrichtung abziehen.

Nun kommt der einzige kritische Punkt: Das Tattoo muss gereinigt werden. Alle mittlerweile eingedickten und eingetrockneten Exsudatrückstände müssen runter. Wenn man zu zaghaft ist trocknet dies ein und bildet Schorf. Was wiederum die typischen Schorfkomplicationen bedeutet: Nach ein paar Tagen entzündliche Ränder an den Schorfkanten, versehentlich abgerissener Schorf der tiefe Krater hinterlässt, möglicherweise monatelang verzögerte Heilung oder Narbenbildung, Nachstechen. Daher gilt: Hände waschen, in den Händen eine milde Seife aufschäumen (Flüssigarztseife, ph-neutral) und beherrscht die Tätowierung waschen. Es wird einige Minuten in Anspruch nehmen, bis der letzte 'Schnodder' weggestreichelt ist. Bitte benutze hierzu keinen Waschhandschuh oder ähnliches, nur deine Hände.

Trockne dein Tattoo nun entweder an der Luft oder tupfe es vorsichtig mit fusselfreien Zewa Tüchern trocken (Bitte benutze auf keinen Fall Handtücher, die Struktur ist viel zu grob und in Handtüchern sammeln sich viele Bakterien an, ein No Go für dein frisches Tattoo). Nun kannst du es dünn mit Tattoo Pflege Creme eincremen.

Es ist absolut wichtig das Tattoo in der Heilphase regelmäßig zu waschen und einzucremen. In den ersten 4-5 Tagen brauchst du dich dank der 'Suprasorb F' Folie um nicht viel zu kümmern. Zu häufiges, sowie zu dickes Auftragen von Creme kann zum Aufweichen der Haut und einhergehendem Farbverlust oder Pustelbildung führen. Cremt man zu wenig bildet sich eine zu dicke Kruste auf dem Tattoo, die einreißen oder aufplatzen kann und ebenfalls zu Farbverlust oder sogar Vernarbung führen kann.

### **ALLGEMEINE TATTOO-HANDHABUNG**

- Bitte berühre dein Tattoo nur mit sauberen Händen.
  - Ph-neutrale Seife und/oder lauwarmes Wasser zum Reinigen benutzen
  - Nach dem Waschen dein Tattoo an der Luft trocknen lassen oder tupfe es mit einem fusselfreiem Papiertuch wie z.B Zewa ab.
  - Trage danach eine dünne Schicht Tattoo-Creme auf (Bei uns erhältlich für 10€/50ml von 'BELIEVA', bitte keine Vaseline, Melkfett oder Bepanthen etc. benutzen!)
- Diesen Vorgang in den ersten 2 Wochen nach dem Stechen 3-5 mal täglich wiederholen

Nach Ablauf der 2 Wochen reicht einmal täglich waschen und 2-3 mal cremen für je weitere 6 Wochen, je nach Bedarf.

### **WICHTIG:**

-Baden/langes Duschen vermeiden

Vollbäder oder zu langes Duschen sind während dem Abheilungsprozess absolut tabu, da das Tattoo aufweichen kann, was zu Farbverlust führen könnte. Hierzu gehören auch Schwimmbad (Chlorwasser) und Saunabesuche.

(4 Wochen keine Vollbäder, Schwimmbadbesuche oder zu langes Duschen)

-Schweiß/Schmutz in der Wunde vermeiden

Schweiß (Bakterien) und Schmutz können zu Entzündungen führen. Deshalb muss man die Wunde möglichst sauber halten und vorerst auf Sport und schweißtreibende Aktivitäten verzichten.

(2 Wochen kein Sport)

-Keine Sonne oder Solarium

Direkte Sonneneinstrahlung ist zu vermeiden, da die frische Farbe dadurch verblasst und es auf der wunden und dünnen Haut leicht zu einem Sonnenbrand kommen kann, durch den sich die Haut, samt Tattoo, abschälen könnte. Zudem ist die Gefahr einer Hitzeverbrennung durch das frische Tattoo jetzt viel größer.

(4 Wochen weder Solarium noch Sonneneinstrahlung)

-Nicht Kratzen!

Während des Abheilens ist es ganz normal dass die Haut anfangen kann zu jucken. Kratze dich bitte auf gar keinen Fall denn dies beschädigt dein Tattoo und wird zu Narben führen.

### **AB DER 8. WOCHE**

Nach Abheilen des Tattoos kann es sein, dass nicht jede Linie oder Schattierung gleich gut erhalten geblieben ist. Aus diesem Grund solltest du nach ca. 6-8 Wochen nochmals bei uns vorbei kommen, damit wir beurteilen können, ob dein Tattoo überholungsbedürftig ist. Dieses Nachstechen schenken wir dir gerne in den ersten 4 Monaten. Dies gilt jedoch nicht bei Verblässung infolge schlechter Pflege, Farbverlust durch Kratzen oder durch Aussetzen an Sonne/Solarium etc. In diesem Fall wird das Nachstechen mit mindestens 50,- Euro berechnet.

### **FÜR DEIN RESTLICHES LEBEN**

Damit dein Tattoo seine Farbintensität nicht verliert, solltest du im ersten Jahr eine gute Sonnencreme verwenden:

Wir empfehlen bei sämtlichen Tattoos Lichtschutzfaktor 50. Bitte beachte dass du die Sonnencreme 30 min auftragen solltest bevor du in die Sonne gehst, damit der Schutz optimal gewährt ist.

Speziell bei Colour Tattoos empfehlen wir dir, das Tattoo ein Leben lang mit Faktor 50 zu schützen.

Es empfiehlt sich generell auch ältere und abgeheilte Tattoos regelmäßig einzucremen.

**WIR WÜNSCHEN DIR NUN VIEL SPASS MIT DEINER NEUEN TAETOWIERUNG.  
BEI FRAGEN WENDE DICH EINFACH AN UNS :)**